

## Kutsu koulutukseen

### ”Lihavuuden ravitsemushoidon periaatteet luomuna tai lääkittynä”

**Ajankohta:** Torstai 6.11. 2025 klo 17.00–20.00

**Paikka:** Helsinki/Sokos Hotel Presidentti, Sylvi-sali, Eteläinen Rautatiekatu 4

**Luennoitsija:** Hanna Partanen, TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, Nutrifilia

**Kohderyhmä:** Lääkärit

#### Koulutuksen tavoitteet:

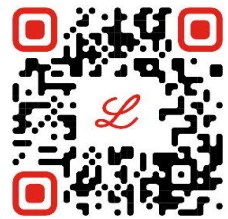
- Ymmärtää ravitsemushoidon rooli lihavuuden lääkehoidon tukena.
- Tunnistaa lääkehoitoon liittyvät ravitsemukselliset haasteet.
- Oppia ohjaamaan potilasta ravitsemusmuutoksiin.
- Soveltaa uusinta tutkimustietoa käytännön potilastyöhön ja jakaa kokemuksia muiden ammattilaisten kanssa.



<b>Ohjelma</b>	<b>17.00</b>	Tervetuloa ja päivällinen
	<b>18.00</b>	Lillyn puheenvuoro <b>Sanna-Maarit Vaittinen</b> , Account Manager, Oy Eli Lilly Finland Ab
	<b>18.15</b>	Luento: Lihavuuden ravitsemushoidon periaatteet luomuna tai lääkittynä <b>Hanna Partanen</b> , TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, Nutrifilia
	<b>19.30</b>	Keskustelua
	<b>20.00</b>	Tilaisuus päättyy

Ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot **31.10.2025** mennessä sähköpostitse ([sanna-maarit.vaittinen@lilly.com](mailto:sanna-maarit.vaittinen@lilly.com) tai [sari.sutelainen@lilly.com](mailto:sari.sutelainen@lilly.com)).

Halutessasi voit myös antaa Lillylle luvan sähköiseen markkinointiviestintään oheisen QR-koodin avulla, jotta saat esim. koulutuskutsut jatkossa suoraan sähköpostiisi.



#### Tervetuloa!

##### Sanna-Maarit Vaittinen

Account Manager

Oy Eli Lilly Finland Ab

[sanna-maarit.vaittinen@lilly.com](mailto:sanna-maarit.vaittinen@lilly.com)

050 470 7304

##### Sari Sutelainen

Account Manager

Oy Eli Lilly Finland Ab

[sari.sutelainen@lilly.com](mailto:sari.sutelainen@lilly.com)

050 366 6445

<https://account.lilly.com/fin/register?econsent=y>



Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.

Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti uutta turvallisuutta koskevaa tietoa.

**Mounjaro® (tirtsepatidi, GIP- ja GLP-1-reseptoriagonisti) KwikPen®**  
**2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg ja 15 mg injektioneste, liuos, esitäytetty moniannoskynä**

**Käyttöaiheet:** *Tyypin 2 diabetes:* Aikuisille riittämättömässä hoitotasapainossa olevan tyypin 2 diabeteksen hoitoon ruokavalion ja liikunnan lisänä monoterapiana, kun metformiinin käyttöä ei pidetä tarkoituksenmukaisena, tai yhdistettynä muiden diabeteslääkkeiden kanssa. *Painonhallinta:* Aikuisille painonpudotukseen ja painon ylläpitoon vähäenergisemmän ruokavalion ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisen rinnalla, kun painoindeksi (BMI) on hoitoa aloitettaessa  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> (lihavuus) tai  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> ja  $< 30$  kg/m<sup>2</sup> (ylipaino), kun potilaalla on lisäksi vähintään yksi painoon liittyvä sairaus (esim. kohonnut verenpaine, dyslipidemia, obstruktiivinen uniapnea, sydän- ja verisuonitauti, diabeteksen esiaste tai tyypin 2 diabetes). *Obstruktiivista uniapneaa koskevat tutkimustulokset ks. valmisteyhteenveto.* **Annostus ja antotapa:** Aloitusannos on 2,5 mg kerran viikossa. Neljän viikon kuluttua annos suurennetaan 5 mg:aan kerran viikossa. Tarvittaessa annosta voidaan suurentaa 2,5 mg kerrallaan 4 viikon välein. Suositellut ylläpitoannokset ovat 5, 10 ja 15 mg. Enimmäisannos on 15 mg kerran viikossa. Pistetään ihon alle vatsaan, reiteen tai olkaparteen mihin vuorokauden aikaan tahansa riippumatta aterioista. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Varoitukset ja varotoimet:** Potilaalle on kerrottava akuutin haimatulehduksen oireista ja jos haimatulehdusta epäillään, hoito on lopetettava. Hypoglykemian riski voi olla suurentunut käytettäessä yhdessä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa. Potilaalle on kerrottava mahdollisesta nestehukkariskistä, joka liittyy maha-suolikanavan haittavaikutuksiin, sekä varotoimista nestehukan estämiseksi. Varovaisuutta on noudatettava potilailla, joilla on akuuttia hoitoa vaativa ei-proliferatiivinen diabeettinen retinopatia, proliferatiivinen diabeettinen retinopatia tai diabeettinen makulaturvotus tai vaikea maha-suolikanavan sairaus. Aspiraatiopneumoniariski mahan viivästyneen tyhjentyksen vuoksi on otettava huomioon ennen yleisanestesian tai syvän sedaation aikana suoritettavia toimenpiteitä. Valmiste on natriumiton. Sisältää bentsyylialkoholia. **Yhteisvaikutukset:** Hidastaa mahalaukun tyhjenemistä ja voi vaikuttaa samanaikaisesti suun kautta annosteltujen lääkkeiden imeytymisnopeuteen. **Raskaus ja imetys:** Ehkäisyyn käyttöä suositellaan naisille, jotka voivat tulla raskaaksi. Käyttöä ei suositella raskauden eikä imetyksen aikana eikä naisille, jotka voivat tulla raskaaksi, eivätkä käytä ehkäisyä. Käyttö on lopetettava vähintään kuukautta ennen suunniteltua raskautta. **Vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn:** Ei ole vaikutusta. Jos käytetään yhdessä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa, potilaita on neuvottava noudattamaan varotoimia hypoglykemian välttämiseksi. **Haittavaikutukset:** Yleisimmin ilmoitettuja haittavaikutuksia ovat maha-suolikanavan haitat, mukaan lukien pahoinvointi ja ripuli, sekä oksentelu, vatsakipu ja ummetus painonhallintatutkimuksissa ja hypoglykemia yhteiskäytössä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa tyypin 2 diabetesta sairastavilla. **Lisätiedot:** Valmisteyhteenveto ja Lilly MedInfo [medinfo\\_finland@lilly.com](mailto:medinfo_finland@lilly.com) tai 0800 140 240 (arkisin klo 9–15). **Pakkaukset, hinnat (vmh sis. alv) ja korvattavuus 15.7.2025 alkaen:** Mounjaro® KwikPen® 2,5 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 217,76 €, Mounjaro® KwikPen® 5 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 291,18 €, Mounjaro® KwikPen® 7,5 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 401,30 €, Mounjaro® KwikPen® 10 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 401,30 €, Mounjaro® KwikPen® 12,5 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 511,43 €, Mounjaro® KwikPen® 15 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 511,43 €. Reseptilääke. Ei SV-korvattava. **Markkinoija:** Oy Eli Lilly Finland Ab. Pohjautuu viimeisimpään valmisteyhteenvetoon. PP-TR-FI-0408 07/2025



Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.

Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti uutta turvallisuutta koskevaa tietoa.