



Kutsu naislääkäriyhdistyksen painonhallintakoulutukseen

21. marraskuuta 2024 kello 18.00–20.30
Helsinki | Teams

Lillyn järjestämässä tilaisuudessa asiantuntija Emilia Huvinen luennoi lihavuuden vaikutuksesta naisten terveyteen. Koulutus käsittelee lihavuuden vaikutuksia ja painonhallintaa naisen elinkaaren aikana keskittyen hedelmälliseen ikään ja vaihdevuosiin. Esittelemme myös Mounjaro® (tirtsepatidi) -valmisteen aikuisten painonhallinnassa.

Tilaisuus on tarkoitettu lääkäreille.

Huomioithan, että tilaisuuden sijainti on muuttunut aikaisemmin ilmoitetusta.

Aika Torstai 21.11.2024 klo 18.00–20.30

Paikka Helsinki / Solo Sokos Hotel Helsinki, Blomstedt-sali, Yliopistonkatu 8
Tilaisuuteen on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. ([osallistumislinkki](#))

Ohjelma

18.00	Illallinen
18.45	Tervetuloa ja tilaisuuden avaus
19.00	Naisten painonhallinnan erityispiirteet <i>Emilia Huvinen, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, lihavuustutkija, LT</i>
20.00	Kysymyksiä ja keskustelua
20.20	Lillyn puheenvuoro <i>Sanna-Maarit Vaittinen, Account Manager, Oy Eli Lilly Finland Ab</i>
20.30	Tilaisuus päättyy

Ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot sähköpostitse
(sanna-maarit.vaittinen@lilly.com) tai puhelimitse numeroon
0504707304 07.11.2024 mennessä.

Halutessasi voit myös antaa Lillylle luvan sähköiseen markkinointiviestintään
QR-koodin avulla, jotta saat esim. koulutuskutsut jatkossa suoraan sähköpostiisi.

Tervetuloa!

Sanna-Maarit Vaittinen
Account Manager
Oy Eli Lilly Finland Ab
sanna-maarit.vaittinen@lilly.com
0504707304



<https://account.lilly.com/fi-FI/register/?econsent=y>



Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.
Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti uutta turvallisuutta koskevaa tietoa.



Mounjaro® (tirtsepatidi) KwikPen® 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg ja 15 mg injektioneste, liuos, esitäytetty moniannoskynä

Käyttöaiheet: *Tyyppin 2 diabetes:* Aikuisille riittämättömässä hoitotasapainossa olevan tyyppin 2 diabeteksen hoitoon ruokavalion ja liikunnan lisäksi monoterapiana, kun metformiinin käyttöä ei pidetä tarkoituksenmukaisena intoleranssin tai vasta-aiheiden vuoksi, tai yhdistettynä muihin diabeteksen hoitoon käytettäviin lääkevalmisteisiin. *Painonhallinta:* Aikuisille painonpudotukseen ja painon ylläpitoon vähäenergisien ruokavalion ja fyysisen aktiivisuuden lisäämisen rinnalla tapauksissa, joissa painoindeksi (BMI) on hoitoa aloitettaessa ≥ 30 kg/m² (lihavuus) tai ≥ 27 kg/m² ja < 30 kg/m² (ylipaino), kun potilaalla on lisäksi vähintään yksi painoon liittyvä sairaus (esim. kohonnut verenpaine, dyslipidemia, obstruktiivinen uniapnea, sydän- ja verisuonitauti, diabeteksen esiaste tai tyyppin 2 diabetes). **Annostus ja antotapa:** Aloitusannos on 2,5 mg kerran viikossa. Neljän viikon kuluttua annos suurennetaan 5 mg:aan kerran viikossa ja tarvittaessa annosta voidaan suurentaa 2,5 mg kerrallaan 4 viikon välein. Suositellut ylläpitoannokset ovat 5, 10 ja 15 mg. Enimmäisannos on 15 mg kerran viikossa. Käytettäessä aiemman metformiinihoidon ja/tai SGLT2:n estäjähoidon lisäksi, metformiinin ja/tai SGLT2:n estäjän annosta ei tarvitse muuttaa. Käytettäessä aiemman sulfonyyliurea- ja/tai insuliinihoidon lisäksi, sulfonyyliurea- tai insuliiniannoksen pienentämistä voidaan harkita hypoglykemiariskin pienentämiseksi. Verengluukoosin omaseuranta on välttämätöntä sulfonyyliurea- ja insuliiniannoksen muuttamista varten. Insuliiniannosta on suositeltavaa pienentää vähitellen. Tirtsepatidiannosta ei tarvitse muuttaa, mutta varovaisuutta on noudatettava potilailla, joilla on munuaisten vajaatoiminta, mukaan lukien loppuvaiheen munuaisten vajaatoiminta tai maksan vajaatoiminta. Turvallisuutta ja tehoa alle 18 vuoden ikäisten lasten hoidossa ei ole vielä varmistettu. Yli 85-vuotiaista tai sitä vanhemmista potilaista on vain hyvin vähän tietoa. Pistetään ihon alle vatsaan, reiteen tai olkavarteeseen mihin vuorokauden aikaan tahansa riippumatta ateriosta. Unohtunut annos tulee ottaa mahdollisimman pian 4 vrk:n kuluessa unohtuneesta annoksesta, muuten annos jätetään väliin ja seuraava annos pistetään tavanomaisena hoitoaikataulun mukaisena päivänä. Tarkemmat tiedot ks. valmisteyhteenveto. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Varoitukset:** Akuuttia haimatulehdusta on raportoitu käytön yhteydessä. Potilaalle on kerrottava akuutin haimatulehduksen tyypillisistä oireista ja jos haimatulehdusta epäillään, hoito on lopetettava. Hypoglykemian riski voi olla suurentunut käytettäessä yhdessä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa. Potilaalle on kerrottava mahdollisesta nestehukkariskistä, joka liittyy erityisesti maha-suolikanavaan kohdistuviin haittavaikutuksiin, sekä varoimista nestehukan estämiseksi erityisesti vanhuksilla. Varovaisuutta on noudatettava potilailla, joilla on akuuttia hoitoa vaativa ei-proliferatiivinen diabeettinen retinopatia, proliferatiivinen diabeettinen retinopatia tai diabeettinen makulaturvotus tai vaikea maha-suolikanavan sairaus. Aspiraatiopneumoniatapauksia on ilmoitettu yleisanestesian tai syvän sedaation yhteydessä potilailla, jotka käyttävät GLP-1-reseptoriagonisteja. Siksi on otettava huomioon lisääntynyt riski mahaan jääneestä sisällöstä viivästyneen tyhjentyksen takia ennen yleisanestesian tai syvän sedaation aikana suoritettavia toimenpiteitä. Valmiste on natriumiton. Tarkemmat tiedot ks. valmisteyhteenveto. **Yhteisvaikutukset:** Tirtsepatidi hidastaa mahalaukun tyhjenemistä ja voi vaikuttaa samanaikaisesti suun kautta annosteltujen lääkevalmisteiden imeytymisnopeuteen. On suositeltavaa seurata potilaita, jotka käyttävät suun kautta otettavia lääkevalmisteita, joiden terapeuttinen leveys on kapea (esim. varfariini, digoksiini), erityisesti hoidon alussa ja annoksen suurentamisen jälkeen. Sellaisten suun kautta otettavien lääkevalmisteiden kohdalla, joiden nopeavaikutteisuus on tärkeää, myös vaikutuksen viivästyminen on otettava huomioon. **Raskaus ja imetys:** Käyttöä ei suositella raskauden eikä imetyksen aikana eikä naisille, jotka voivat tulla raskaaksi, eivätkä käytä ehkäisyä. Käyttö on lopetettava vähintään kuukautta ennen suunniteltua raskautta. **Vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn:** Ei ole vaikutusta. Jos käytetään yhdessä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa, potilaita on neuvottava noudattamaan varotoimia hypoglykemian välttämiseksi ajaessaan autoa ja käyttäessään koneita. **Haittavaikutukset:** Kliinisissä tutkimuksissa yleisimmin ilmoitettuja haittavaikutuksia olivat maha-suolikanavan haitat, mukaan lukien pahoinvointi ja ripuli, sekä oksentelu, vatsakipu ja ummetus painonhallintatutkimuksissa ja hypoglykemian yhteiskäytössä sulfonyyliurean tai insuliinin kanssa tyyppin 2 diabetesta sairastavilla. Tarkemmat tiedot ks. valmisteyhteenveto. **Lisätiedot:** Valmisteyhteenveto sekä Lilly MedInfo medinfo_finland@lilly.com tai 0800 140 240 (arkisin klo 9-15). **Pakkaukset, hinnat (vmh sis. alv) ja korvattavuus 15.10.2024 alkaen:** Mounjaro® KwikPen® 2,5 mg/annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 280,96 €, Mounjaro® KwikPen® 5 mg/ annos, esitäytetty kynä (4 annosta) 280,96 €. Muut vahvuudet eivät ole vielä saatavana Suomessa. Reseptilääke. Ei SV-korvattava. **Markkinoija:** Oy Eli Lilly Finland Ab. Pohjautuu viimeisimpään valmisteyhteenvetoon. PP-TR-FI-0119/10/2024



Tähän lääkkeeseen kohdistuu lisäseuranta.

Tällä tavalla voidaan havaita nopeasti uutta turvallisuutta koskevaa tietoa.